



Stadt Zürich
Gesundheitszentren für das Alter

Gesundheitszentrum für das Alter

Mathysweg Chreis 9



Leben im Zentrum.

Albisrieden, der idyllische Stadtteil von Zürich

Der Kreis 9 umfasst Albisrieden und Altstetten. Er besticht durch ausgedehnte Grünflächen, die schnelle Erreichbarkeit des Zentrums und die hohe Wohnqualität.

Im Quartier Albisrieden verschmelzen historische Gebäude harmonisch mit modernen Wohnhäusern und Gewerbe. In den letzten Jahren hat sich das Quartier zu einem aufstrebenden und lebendigen Stadtteil entwickelt, der mit zahlreichen attraktiven Wohnquartieren punktet.

Im Gesundheitszentrum für das Alter Mathysweg erwartet Sie grosszügiger, moderner und komfortabler Wohnraum. Das Gesundheitszentrum befindet sich an einer ruhigen Lage, umgeben von Grünflächen mit schattenspendenden Bäumen, Spazierwegen und Sitzbänken zum Verweilen. Die gute Anbindung an den öffentlichen Verkehr ermöglicht eine bequeme Erreichbarkeit der gesamten Stadt.

Herzlich willkommen.

Albisrieden hat viel zu bieten: Darunter weitläufige Parks, vielfältige Einkaufsmöglichkeiten sowie einladende Cafés und Restaurants.



Selbstbestimmtes Wohnen im Alter

Wir ermöglichen Ihnen, den individuellen Bedürfnissen und Ressourcen entsprechend, ein schönes Zuhause in der Stadt Zürich. Bei uns stehen der Mensch und das Leben im Zentrum.

Was für ein gutes Leben wichtig ist

Wir bieten unseren Bewohnenden zahlreiche Dienstleistungen. Wir legen Wert darauf, Selbstständigkeit und Aktivierung im Alter zu fördern. Ob im Restaurant, bei gemeinsamen Aktivitäten oder an einer Veranstaltung: Das Gesundheitszentrum ermöglicht viele Begegnungen und schafft einen Ort der Gemeinschaft. Auch bei einer plötzlichen Veränderung des individuellen Pflegebedarfs sind wir für Sie da und suchen gemeinsam eine Lösung.



Vorzüge im Mathysweg

Flexible Verpflegungsmöglichkeiten

Sie haben die Wahl, wie Sie Ihre Verpflegung gestalten möchten: Lassen Sie sich in unserem Restaurant kulinarisch verwöhnen oder nutzen Sie die Kochgelegenheiten, die sich im Appartement oder auf der Etage befinden.

Wohnen mit privatem Freiluftparadies

Alle unsere Appartements haben einen eigenen geschützten Balkon. Ihre ganz persönliche Oase, in der Sie die frische Luft oder die Aussicht auf die Umgebung genießen können.

Vielfältige Aktivitäten

Bei uns finden regelmässig Veranstaltungen und Ausflüge statt. Das Angebot umfasst vielseitige Aktivierungs- und Bewegungsmöglichkeiten: Von Konzerten über Yogakurse bis zum gemütlichen Filmnachmittag. Unsere Aktivitäten fördern das Leben in der Gemeinschaft.

Im Quartier verankert

Mit öffentlichen Veranstaltungen und Dienstleistungen ermöglichen wir Begegnungen zwischen den Bewohnenden und der Quartierbevölkerung.

Darauf können Sie sich freuen

Das Gesundheitszentrum Mathysweg bietet Bewohnenden eine Vielzahl von Dienstleistungen. Das Angebot umfasst unterschiedliche Aktivierungs- und Bewegungsmöglichkeiten und fördert das Leben in der Gemeinschaft.

Wohlfühlen

- Öffentliches Restaurant mit Terrasse
- Dachterrasse
- Coiffeursaloon
- Fusspflege
- Fitnessraum
- Wellnessbereich
- Meditations- und Yogalounge

Unterstützung nach Wunsch

- Reinigung
- Wäsche
- Einkaufen
- Begleitservice

Erlebnisse und Begegnungen

- Veranstaltungen
- Ausflüge
- Yogakurse
- Zirkeltraining
- Medialounge
- Bibliothek

Selbstbestimmtes Wohnen

- Eigene Einrichtung im Appartement
- Notfallknopf
- Kochgelegenheit
- Waschsalon
- Dienstleistungen nach Bedarf

Kompetenz

- 24/7-Betreuung durch Fachpersonen
- Expertise in der Betreuung und Pflege

Medizinische Unterstützung

- Zusammenarbeit mit Hausärzt*innen & Physiotherapeut*innen
- Wohnbereich für Menschen mit Demenz

Wo man sich begegnet

In unserem öffentlichen Restaurant Farfalla mit schöner Terrasse verwöhnen wir Bewohnende, Angehörige und die Quartierbevölkerung täglich mit abwechslungsreichen, saisonalen Menüs. Unser besonderes Highlight sind die handgefertigten «Farfalle», auch als Schmetterlingsnudeln bekannt, die lokal hergestellt werden.



Speisekarte und
Öffnungszeiten entdecken
Reservation: +41 44 414 30 30



Einblicke in Ihr neues Zuhause



Unseren Bewohnenden steht eine Wellnessoase mit Kneippbad und Wärmekammern, ein Fitnessraum sowie eine Meditations- und Yogalounge zur Verfügung.

Alle unsere Apartments verfügen über Parkettböden mit Bodenheizung, einen Einbauschränk und Kühlschrank sowie ein schönes Badezimmer und einen geschützten Balkon. Sie richten Ihr Apartment mit Ihren eigenen Möbeln ein.



**Virtuelle
Besichtigung**

Zu Hause im Quartier



Nächstgelegene Haltestelle

Haltestelle Untermoosstrasse
Bus 67 und 80

Tarife, Beratung und Anmeldung

Unsere Leistungen in den Bereichen Wohnen, Betreuung und Pflege sind vom Amt für Zusatzleistungen anerkannt. So ist gewährleistet, dass das Angebot Wohnen im Alter unabhängig von der finanziellen Lage zugänglich ist.

Die Fachstelle Zürich im Alter unterstützt Sie gerne bei Fragen zum Angebot Wohnen im Alter, zu Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten sowie bei einer Anmeldung.

T +41 44 412 11 22
 zuerich-im-alter@zuerich.ch
 stadt-zuerich.ch/zuerich-im-alter



Detaillierte Informationen
zu den Tarifen

Stadt Zürich
Gesundheitszentrum für das Alter
Mathysweg
Altstetterstrasse 261
8047 Zürich
T +41 44 414 30 30
gfa-mathysweg@zuerich.ch
stadt-zuerich.ch/gfa-mathysweg